



## *Porto Alegre 2005, o "Reporte de dos conversaciones"* *Por Jorge "Alpino" Farto*

Reporte de conversaciones, recientes. Y un pequeño prólogo para que sepan de quién hablo, o con quién hablé.

Hay maneras y maneras de expresarse, y en tiempos en que no hacía deporte, ni se me hacía la idea de conocerlas personalmente, y menos cuando corrí por primera vez 10 Km., quedé hecho paté después de eso.-

Mi última conversación con ella fue por setiembre del 2004, que, ¿que me dijo?, muchas cosas, y para peor quedé enojado con ella, me lastimó, me hizo trizas por tres meses, y aún no sé si estoy bien hoy día después de conocerla.

En aquel momento era también mi primera vez, con ella, supimos disfrutar juntos por largo rato, pero es el dulce que ella te da para que la conozcas con deseos de no soltarla, pronto me di cuenta de su dureza, me las hizo pasar mal, tan mal que no quería verla más por mucho tiempo sin descartar, el nunca.

Mis oídas en los últimos tiempos, me hablaban bien de ella, pero me hacían notar su implacabilidad, que no dejaba nada sin mostrarte, de aquello duro que les comenté, de que al final se cobra todas las cuentas, y no pasas sin que te vea, o sin sentirla. En todos los niveles puede ser tan cruel, que se burla hasta de los más grandes y experimentes.

Aprontándome para verla, logré hacer fondos de acuerdo a ir estirando mi más larga corrida, para ir subiendo en mis perspectivas, entrenamiento que le dicen. Al empezar no había nada dispuesto a realizar, ni día de verla nuevamente.

Una noche por marzo (el 1º), en un fondo de 26, me llama, si, como leen, me llama, (y me dice con su dulce voz, quien de ahora en más la llamaré, Tonia): ¡Vente!!!

Haciéndome el distraído, eludo su propuesta. Y trato de buscar el irresponsable que me hacía tal broma, sospecho de un personaje conocido, Extasiado. Y veo o escucho a quien me ha acompañado en lapsos muy dispares en mi vida, Cordureta. No hagas caso, seguí la tuya, no escuches decía.

En eso vuelvo a conocer la voz y sospecho que es Tonia, pero lo confirmo, Extasiado fingía su voz, y me alentaba a cometer perjurio o por lo menos desear a la mujer prohibida.

El diálogo de esa noche, los personajes con iniciales.

Extasiado: ¡Hola Tío A.!, vente!!!

Cordureta: No des bola Tío, hacé la tuya, saliste a correr un LR (Long Run), corré eso.

E: Si vos podés, ¿por qué limitarte, y no probar?.

C: Te vas a cagar la vida, acordate como te fue la vez anterior, seguí preparándote más.

E: ¿Qué te cuesta?, si solo falta un tirón de 14, qué mejor que entrenar con la propia o en una parecida

C: No des corte Tío, te desgastás y al final no hay medalla, y para peor nadie te ve.

(Con un grito, intervengo en la conversación y le digo)



T: Por hoy no, agradezco los consejos, pero voy a hacer lo planeado, (aunque quedé con dudas), ese era un día de cambio en el Uruguay, y mucho cuete se escuchaba, por eso lo recuerdo.

Hacia tiempo que no estaba tan cerca y me faltaba poco, y tenía resto, y más en un circuito de 13 km, donde tuve que volver 2 veces, que costaba una más.

Luego de esa vez, una y otra, triunfaba Cordureta, en cada una de las LR, y algunas ni aparecía el amigo Extasiado, amigo que te puede hasta lesionar y te hace cometer locuras que son inalcanzables, como bajar tiempos a ritmos imposibles para mí.

Cordureta, sin embargo te cuida, a veces hasta demasiado, y a veces te hace sentir miedo.

En lo que estaba decidido después de varias charlas los tres, nos pusimos de acuerdo de ir a ver a Tonia, en Brasil, más precisamente en POA, cosa que embarqué como desafío, y ya sin más preámbulo, entre conocidos y una multitud, me encuentro de frente con ella.

Tonia: ¡¡¡Hola tío!!!, pensé que no querías verme más, tan machito que te hacía, y no podés con una dulce dama, tan vulnerable que parezco.

Yo (tío): Hola, no creas que estoy muy convencido, pero hoy tampoco escaparás de mí, y me atrevo a decirte, que lo disfrutaré, y el resultado será el esperado.

Tonia: No creas, yo soy impredecible, y de algo te olvidaste, y te lo haré pagar.

En un salto hacia su conquista, me atrevo a decirle: Pagaré, pero serás mía y en menos que mi anterior cita. 4:03:48

Con Cordureta agarrado de mis talones y colgado de mi espalda, con Extasiado, empujando, y alentando, e invadiendo mi vida, me hace gritar incoherencias propias de mi exaltación.

¡Arriba Uruguay!!!, ¡Voy por vos Tonia!!!, la piel se me ponía erizada, cual gallina pelada.

Es imponente la energía que se obtiene de una de sus salidas, Tonia es imponente, es divina, cada vez me hago más adepto a vos. A pesar de tu dureza.

Le atribuyen partos, "...es como un parto"

La consideran inspectora de impuestos "... que te las cobra, te las cobra."

Le adjudican muertes, y lesiones diferentes "... estoy muerto, me mató...", "... me jodí por el...."

Le pertenecen varios lamentos "...quien me manda...", "...no tenía otra cosa que hacer...", etc.

En POA, me gustaba la partida, diversos colegas tratando de comenzar la lucha para lograr el éxito con ella, los más diversos ejemplares, individuos increíbles, las nacionalidades, sus costumbres, es increíble todo lo que ella junta.

En el lapso que traté de conquistarla por primera vez en 20 días, les hago el relato de las distintas posibilidades y tácticas para lograrlo.

Tío: Qué hacemos?

Cordureta: Tranquilos salimos y tranquilos llegamos

Extasiado: Salí con todo, vos podés. Me parece mejor lograr ir a un ritmo de 5 min. por km, y si vas atrasado, vas mejorando en el camino, pronto verás qué bien que te ves.

Tío: Me parece justo, (no oí la voz de Cordureta, o no la quise escuchar.)

T: Voy atrasado por el 11, mejor subimos un poco el ritmo, y nos vamos a 4:45, hasta la media.



Disfrutando del camino, la gente, un inmenso barco que tocaba bocina, un paisaje espectacular, no había subidas, no dejaba de tener esa sensación de súper hombre, vaya equivocación.

Al llegar al 21, y enlazando historias, lo hice acompañado de Tovarich Gusaninho, muy concentrado el tipo, quien con un rotundo cambio de ritmo se me despega. Fue ahí que escuché a Cordureta.

C: Ojo!!!, vas bien aguántate, no salgas por completo de tu propuesta de conquistarla en 3:31, como mucho. (le hice caso).

T: está bien, pero ¿que hacemos nuevamente?

C: Mantenete, y descansá, te van a hacer falta las fuerzas para lo último.

C: Acordate de que a los 24, te quemás fulero, hasta los 29. Pasá por eso tranqui.

E: No tengo nada para decir (con voz de triste y casi llorando)

Tonia: Jajaja, machito, te veo complicado, ¿no abandonarás y me harás feliz como nunca?

Km 27 o menos me cruzo con mi compañero de viaje hasta la media, iba bien él, pero ¿el calor?

Se me hizo duro ese tramo de la conquista por Tonia. El calor me causaba estragos, que casi me desvanece, no puedo fijar bien la vista, y paro por primera vez en el 29 o momentos antes.

C: Hacélo tranquilo porfiado, y ahora como salimos de esta.

E: No es mi problema, el flojito sos vos, y este nabo, que no deja de tirarte pálidas.

C: Caminá hasta donde sea que te sientas bien, tu familia y tu bebé por venir te lo piden.

E: Siempre lo mismo, con este loco, los consejos que da son para un pescador, o para estar en camita. Salí de esto corriendo y llegá cuanto antes a tu objetivo.

Descartando a Extasiado, me hago cargo de la situación y prefiero llegar entero y poder disfrutar, sin salir herido, el chuchito me llegó, más bien el cagoso.

Del 29 al 34, caminé, y de ahí en más dos corría, uno caminaba, y me trataba de proveer bien de agua, y lo que dieran. Ya era tarde seguir una táctica y lo único meritorio era sumar dos conquistas, pero siempre tratando de bajar el tiempo.

De esta conquista queda, solo eso, la conquista, el tiempo de ella fue, 4:07:51, todo lo que no podía pasar, pasó, fue peor que en Salto. ¿Que más da?, llegué, sumé otra, disfruté de mis compañeros de viaje, extrañé mucho a mi familia, por lo que no logré transferir concentración completa a mi segunda conquista de Tonia. Aprendí de una notable organización, pero nunca cambié el boleto de turista por el de deportista, otra cosa de la que estoy conforme, muy lejos de mi razón, es que quedé completamente recuperado en poco tiempo.

C: Felicidades, sos doble, y encima estás entero, sin lesiones.

E: Boludo, jajaja, otra vez arriba de los 4, andate a bajarlos a Rosario de una, total, estás recuperado, jajaja.

C: cuidate Tío, dale tiempo a las gambas, de aprontarla bien, es tuya en mucho menos.

Tío (contestando convencido): Rosario es el mejor regenerativo con fondo incluido, lo que mata te fortalece, y encima te hace más grande, sumando otra. Tonia será mía en breve entonces.

Tonia: Pibe, otra vez será, solo te dejo tocarme un poco, pero disfrutarme jamás, creo que no te veré por mucho tiempo, eso espero. No es lo tuyo.



Con eso de ir a Rosario a encontrarla, logro convencer a mi mujer de hacerlo, con millones de excusas, que solo yo pienso que me creé, pero es mejor hacerse el bobo, para evitar confrontaciones, en una pareja, jajaja. Lo digo por ella.

Otra de las cosas que me convence es la grata compañía del grupo que integro, "Los Coyotes", y mi conocido Extasiado, que me decía.

E: Vos podés, ya llegaste dos veces, estás entrenado para una mejor performance, sos todo un semental, conquistala, ella se va a dejar, con vos no se resiste. Tus compañeros son muchos y es garantía de pasarla bien, los conocés. ¿Y que vas a perder? Dinero, ¿para eso trabajas duro?

(Sin embargo) C: son muchas salidas este año, aprovechá tu familia, y descansá, disfrutaá pero en tu casa. Además sos boleta de nuevo.

En 20 días, el desenlace era predecible, viaje a Rosario, poco entrenamiento por el tiempo reinante, mucho trabajo y haraganería, ni más ni menos.

Todo pronto después de conocer lugares y cosas de la ciudad, anotarnos en un cálido ambiente, cual Tonia ardiente, nos invocamos a participar de ella en un día que no pasaba de 4 grados centígrados.

E: Hoy no tenés excusas, no hay calor, no me vengas con el frío.

C: Cuídate, hace mucho frío, no calientes, pero no salgas rápido, acordate de los tirones en la pantorrilla, siempre te dan en el frío. Sé un poco conservador, salí en 5 y mantente en ese ritmo, y aflójale después de la media, entra cómodo en tu zona crítica.

E: Déjate de joder con eso, para mi hoy estás como para ganarle al queniata, y algún coyote gordo, y llegar satisfecho por esa mina que te tiene a maltraer, Tonia, jajaja. Ya la corraste dos veces hoy es tuya en 3:31 o menos.

Dejando de lado a estos consejeros, opto por la opción dos y la hago al pie de la letra, hasta el km 26 llego en 5:07 acumulado, y entro en el 30 en 5:12, 2 horas 36 min. para esa distancia es todo un desafío no perderla hoy. Por allá por el 34,5 km

Tonia: Llegué tarde hoy, pasaste varias veces a mi lado y no me diste bola, ahora te voy a hacer la vida imposible, toma unos calambres, a ver qué se siente, y no te olvides de eso que te viene molestando en la rodilla, un dolorcito que te va a gustar.

Tío: Estás rebelde hoy, por ahora no he caminado, si camino soy boleta contigo, pero me la banco.

Al caminar para tomar Jugos, la muy dichosa, me acalambra totalmente ambas piernas, cosa que nunca me pasó.

Trato de olvidarme del dolor que me había dejado, pero por los calambres, mi paso desciende, a pasito limitado, sin estirar la rodilla.

Tonia: De donde sacaste que en 20 días me conquistabas sin problemas la segunda, acordate de esta factura de POA, y esta otra, y esta..., jajaja.



Éramos ella y yo, fue todo el camino ella y yo, lo que ahora me maldecía por ignorar sus facetas, comprometido a bajar las 4 horas, por lo que quedaba, era imposible fallar.

Tío: Así que te haces la viva, ahora verás, corro y camino un poquito en cada cansancio.

Saco mi bandera uruguaya de mi bolsillo, (no sé para que), pero con viento en contra, no lograba desprender de mis piernas y ella no se lograba desprender tampoco, así que la guardé después de haberse caído varias veces. Cosas incoherentes que un hombre hace para conquistar a cualquier mujer.

Tonia: Jajaja, que haces tío todavía en el 40, solo te quedan 12min y algo, y no lograrás pasar las barreras de los 4, jajaja.

Tío: De dónde saliste 2 km en 12 min., yo corro comúnmente en 4:15, sos mi comida, aunque no llegue al primer objetivo te tengo rodeada, je je je

Tonia: Ni te hagas ilusiones, acordate de tus 40 encima, y para colmo te brindo esto, veteranos, mujeres, niños, adolescentes pasándote, y si me seguís desafiando, algún caracol para que te des cuenta, jajaja.

Sin convencerme miro el reloj y en verdad es un imposible, pero se puede, no me voy a quedar sin intentarlo. Caracoles, de donde salió esta mina, esta vez no me gana. Pero en verdad todo el que me pasaba me destrozaba cada vez más el ego.

Traté de concentrarme en mi último paso, pero ni mi último pique, que no creo que haya sido muy rápido, a pesar de eso metí un PR, 4:00:10, si, solo 11 segundos por encima del último dígito de las tres horas. Un desastre nuevamente. Pero PR al fin, y mucho más conforme, con el haber repetido, haber conseguido una concentración, durante 34 km, cosa que nunca. No dejé de correr en ese lapso. Paré solo 1 km aproximado, en la sumatoria. Y la mejor, ya tengo tres, este año solo aspiraba a eso, sumar más.

Cordureta: Andá a dormir mejor, busca un buen masaje primero, si te lo dan boludo, jajaja, abrazado del otro, y descostillándose de risa, en el piso. Sos el peor de todos. Jajajajajajajaja.

Traidores.....

En consecuencia, se busca mujer larga, 21 km y algo, llamada Tonia, amiga de Mara, de igual distancia, pero esta perdona y te hace feliz, es "muda" la guacha, sin embargo su amiga te destruye si puede, si podes conquistarla, es letal.

Ambas te dejan satisfecho y con ganas de repetir, pero lograr satisfacernos, en pocas ocasiones a pesar de no ser muy ambicioso con ellas.

Tío Alpino Tri-maratonista



Tío Alpino, viene de una locura que se me ocurrió antes de sacarme una foto, con gente de exterior, y una muy linda dama del sur argentino, no se arrimaba por pudor, la llamé, "Venga con el Tío Alpino a sacarse una fotito".

Cada vez estoy más loco, pero realmente me gustó el enfoque para hacerlo.

Especial gracias a los Coyotes, Coyopastis, Gonzalos, Marce, Recobita, felicitaciones por su debut, Willy, Sergio, PS, por sus PR, Andrés en la próxima será, vos podés más que eso, y por la compañía a Ruterros, Atletas del Prado, Del sur (Yeritano), Correcaminos, Tacuruses, Chasquis, Maragatos, Salteños, Brasileños y Argentinos e indamais. Un ejemplo Dardo, que prefirió con cordura de no terminarla, por su gripe fuerte. Esto da muchas revanchas, a Pablo Biggio, Alejandro López, Marcelo Revertía, Edward Arap, Javier Morales, a todos gracias.